

CARDÁPIO - JUNHO/2018



SEGUNDA		04/06/2018		TERÇA		05/06/2018		QUARTA		06/06/2018		QUINTA		07/06/2018		SEXTA		08/06/2018	
LANCHE		Bebida láctea Melão		Suco Banana c/ neston		Suco Quibe de forno de cenoura c/ ricota		Mamão com leite em pó		Mamão com leite em pó		Grupo 1 e 2: com neston		Suco Bauru de forno		Grupo 1 e 2: maçã		Suco Bauru de forno	
ALMOÇO		Carne desfiada Arroz Feijão/Farofa de Banana Salada: repolho, beterraba ralada, tomate Laranja		Isca de peixe assada Arroz c/ cenoura Feijão fradinho Purê de batatas Mamão		Frango pizzaiolo c/ molho de tomate e mussarela Grupo 1 e 2: sem queijo Arroz /Feijão Alface americana, chuchu, cenoura, Milho Melão		Lasanha com carne e queijo salada de tomate, milho e alface Arroz / Feijão		Lasanha com carne e queijo salada de tomate, milho e alface Arroz / Feijão		Lasanha com carne e queijo salada de tomate, milho e alface Arroz / Feijão		Hambúrguer de carne Espaguete na manteiga com alho Feijão Purê de abóbora Laranja		Hambúrguer de carne Espaguete na manteiga com alho Feijão Purê de abóbora Laranja		Hambúrguer de carne Espaguete na manteiga com alho Feijão Purê de abóbora Laranja	
LANCHE		Suco Cremer Cracker Queijo		Suco Bolo nutritivo (cenoura, beterraba, suco de laranja)		Salada de frutas suco com leite em pó G1 e G2 sem leite		Pão de queijo c/ batata e linhaça		Pão de queijo c/ batata e linhaça		Melancia		Suco Banana c/ Neston		Suco Banana c/ Neston		Suco Banana c/ Neston	
JANTAR		Sopa de vegetais com carne (cenoura, aipim, couve, carne)		Canja c/ Arroz		Sopa creme de frango (batata/couve/frango)		Creme de cenoura (b. doce/abóbora/carne/espinafre)		Creme de cenoura (b. doce/abóbora/carne/espinafre)		Creme de cenoura (b. doce/abóbora/carne/espinafre)		Sopa de legumes (batata/cenoura/couve/frango)		Sopa de legumes (batata/cenoura/couve/frango)		Sopa de legumes (batata/cenoura/couve/frango)	
SEGUNDA		11/06/2018		TERÇA		12/06/2018		QUARTA		13/06/2018		QUINTA		14/06/2018		SEXTA		15/06/2018	
LANCHE		Bebida láctea Maça		Suco Bolo de banana e aveia s/ farinha de trigo		Laranja Batata doce cozida		Suco Bolo beterraba com chocolate		Suco Bolo beterraba com chocolate		Suco Bolo beterraba com chocolate		Suco Banana leite em pó		Suco Banana leite em pó		Suco Banana leite em pó	
ALMOÇO		Ensopado Frango c/ batatas Espaguete c/ molho de tomate Feijão Salada de repolho, alface e tomate Melão		Escondidinho de carne (carne + purê de aipim) Salada de Feijão fradinho gelatina (G1 e G2 laranja)		Frango assado Arroz c/ cenoura feijão/ farofa de ovo Picadinho de quiabo e abóbora Laranja		Isca de carne acebolado Espaguete ao suco Feijão Abóbora assada mamão		Isca de carne acebolado Espaguete ao suco Feijão Abóbora assada mamão		Isca de carne acebolado Espaguete ao suco Feijão Abóbora assada mamão		Feijoada magra Arroz/farofa Salada de tomate e alface laranja		Feijoada magra Arroz/farofa Salada de tomate e alface laranja		Feijoada magra Arroz/farofa Salada de tomate e alface laranja	
LANCHE		Suco Pão de cenoura		Suco Melão e mamão com neston		Suco Cuscuz de tapioca com coco		Cremer cracker c/ requeijão		Cremer cracker c/ requeijão		Cremer cracker c/ requeijão		Suco Misto frio		Suco Misto frio		Suco Misto frio	
JANTAR		Sopa de carne c/ legumes a juliana (bat/abóbora/carne/couve)		Sopa de feijão (feijão/aipim/massa/frango/espinafre)		Canja		G1 e G2 sem requeijão Sopa creme de cenoura (b. doce/cen/carne/espinafre)		G1 e G2 sem requeijão Sopa creme de cenoura (b. doce/cen/carne/espinafre)		G1 e G2 sem requeijão Sopa creme de cenoura (b. doce/cen/carne/espinafre)		Caída de legumes e frango (frango/abóbora/batata/massa/couve)		Caída de legumes e frango (frango/abóbora/batata/massa/couve)		Caída de legumes e frango (frango/abóbora/batata/massa/couve)	
SEGUNDA		18/06/2018		TERÇA		19/06/2018		QUARTA		20/06/2018		QUINTA		21/06/2018		SEXTA		22/06/2018	
LANCHE		Suco Milho cozido / melão		Suco Bolo de aipim G1/G2 Maçã		Suco Cuscuz de milho c/ côco		Laranja Batata doce cozida		Laranja Batata doce cozida		Laranja Batata doce cozida							
ALMOÇO		Estrogonofe de frango Arroz c/ cenoura Purê de Batatas		Isca de carne acebolado Refogado de chu/cen/vagem Espaguete ao alho Feijão Laranja		Frango assado ao molho de laranja Espaguete ao sugo Salada: cenoura palito, vagem, milho verde Farofa de banana Gelatina (G1 e G2 laranja)		Lasanha com carne e queijo feijão Legumes sauté		Lasanha com carne e queijo feijão Legumes sauté		Lasanha com carne e queijo feijão Legumes sauté							
LANCHE		Melancia Bebida láctea mamão		Suco Banana da prata com neston		Suco Salada de fruta c/ granola		Mamão Suco Bolo de laranja		Mamão Suco Bolo de laranja		Mamão Suco Bolo de laranja							
JANTAR		Creme de Legumes c/ frango (cen/espinafre/batata/frango)		Caído de legumes (carne/abóbora/aipim/massa)		Grupos 1 e 2: sem granola Sopa creme de ervilha (ervilha seca/aipim/massa/carne/couve)		Sopa de carne c/ legumes a juliana (batata/abóbora/chuchu/massa/frango)		Sopa de carne c/ legumes a juliana (batata/abóbora/chuchu/massa/frango)		Sopa de carne c/ legumes a juliana (batata/abóbora/chuchu/massa/frango)							
SEGUNDA		25/06/2018		TERÇA		26/06/2018		QUARTA		27/06/2018		QUINTA		28/06/2018		SEXTA		29/06/2018	
LANCHE				Suco Cremer Cracker Queijo minas frescal		Suco Bolo nutritivo (cenoura, beterraba, suco de laranja)		Salada de frutas com leite em pó (g1 e g2 sem leite em pó)		Salada de frutas com leite em pó (g1 e g2 sem leite em pó)		Suco Bolo de beterraba c/ chocolate		Suco Bolo de beterraba c/ chocolate		Suco Bolo de beterraba c/ chocolate		Suco Bolo de beterraba c/ chocolate	
ALMOÇO				Espaguete a bolonhesa Feijão Soufflé de legumes laranja		File de frango a milanesa (no forno) Arroz c/ cenoura Feijão Purê de batatas Gelatina (G1 e G2 laranja)		Frango desfiado refogado Macarrão ao sugo feijão Cenoura e vagem sauté Melão		Frango desfiado refogado Macarrão ao sugo feijão Cenoura e vagem sauté Melão		Frango desfiado refogado Macarrão ao sugo feijão Cenoura e vagem sauté Melão		Cozido de Carne com verduras Pirão Feijão Mamão		Cozido de Carne com verduras Pirão Feijão Mamão		Cozido de Carne com verduras Pirão Feijão Mamão	
LANCHE				Suco cuscuz de milho com coco		Suco Sandulche de queijo		Banana da prata c/ aveia		Banana da prata c/ aveia		Banana da prata c/ aveia							
JANTAR				Sopa de feijão (feijão/batata/massa/frango)		Creme de legumes com carne (batata/couve/abóbora/carne)		Sopa de carne c/ legumes a juliana (abobrinha/cen/batata/carne/espinafre)		Sopa de carne c/ legumes a juliana (abobrinha/cen/batata/carne/espinafre)		Sopa de carne c/ legumes a juliana (abobrinha/cen/batata/carne/espinafre)		Caído de legumes (carne/abóbora/batata/massa/frango)		Caído de legumes (carne/abóbora/batata/massa/frango)		Caído de legumes (carne/abóbora/batata/massa/frango)	

Observação:

- Nos lanches matutino e vespertino teremos disponível diariamente uma opção. Nos dias que o lanche for fruta a opção será fruta, e nos dias que for sanduiche, bolo, biscoito, etc., a opção será equivalente.