

## CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL/2018



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
JANTIM	Fruta (pera)	Fruta (goiaba/mamão)	Fruta (goiaba/mamão)	Fruta (banana/laranja)	Fruta (manga/maçã)
ALMOÇO	Opção: Melão Papa salgada (arroz/abóbora/couve/frango) lentilha	Opção: maçã Papa salgada (macarrão/espinafre/cenoura/ovo/abobrinha/carne) ervilha seca	Opção: melão Papa salgada (arroz/quiabo/abóbora/couve/frango) grão de bico	Opção: mamão Papa salgada (batata/cenoura/chuchu/carne) feijão	Opção: pera Papa salgada (aipim, espinafre, abóbora, macarrão, peixe) lentilha
LANCHE	Fruta (Maçã)	Fruta (melão)	Fruta (banana)	Fruta (mamão/goiaba)	Fruta (goiaba/mamão)
JANTIM	Opção: mamão Papa salgada (batata doce/abóbora/couve/carne)	Opção: mamão Papa salgada (aipim/beterraba/quiabo/frango)	Opção: manga Papa salgada (batata doce/cenoura/arroz/peixe)	Opção: maçã Papa salgada (macarrão/abób/ovo/espinafre)	Opção: banana Papa salgada (batata, cenoura, couve, chuchu, carne)
JANTIM	Fruta (banana)	Fruta (manga)	Fruta (maçã)	Fruta (mamão)	Fruta (manga/banana)
ALMOÇO	Opção: mamão Papa salgada (batata/abóbora/macarrão/frango) ervilha seca	Opção: banana Papa salgada (aipim, cenoura, chuchu, carne) grão de bico	Opção: pera Papa salgada (arroz/quiabo/couve/abóbora/peixe) feijão	Opção: melão Papa salgada (batata/cenoura/ovo/frango) lentilha	Opção: banana Papa salgada (aipim, couve, abóbora, carne) ervilha seca
LANCHE	Fruta (goiaba/mamão)	Fruta (mamão/laranja)	Fruta (mamão/goiaba)	Fruta (banana)	Fruta (pera)
JANTIM	Opção: melão Papa salgada (aipim/cenoura/chu/couve/carne)	Opção: maçã Papa salgada (macarrão/couve/abób/chuchu/ovo)	Opção: melão Papa salgada (batata doce/chuchu/cenoura/massinha/frango)	Opção: melão Papa salgada (abóbora/quiabo/macarrão/couve/carne)	Opção: mamão Papa salgada (cenoura/arroz/espinafre/chuchu/peixe)
JANTIM	Fruta (mamão)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (gimanga)	Fruta (mamão/goiaba)
ALMOÇO	Opção: Maçã Papa salgada (batata doce/cecoura/couve/frango) grão de bico	Opção: pera Papa salgada (aipim/beterraba/espinafre/chuchu/ovo/carne) feijão	Opção: manga Papa salgada (batata/abóbora/frango/couve) lentilha	Opção: melão Papa salgada (arroz/cenoura/abobrinha/peixe/espinafre) ervilha seca	Opção: pera Papa salgada (macarrão/chu/ couve/berinjela/carne) feijão
LANCHE	Fruta (melão)	Fruta (goiaba/manga)	Fruta (goiaba/mamão)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)
JANTIM	Opção: mamão Papa salgada (aipim/cenoura/chuchu/couve/frango)	Opção: banana Papa salgada (bat/carne/quiabo/cenoura/espinafre)	Opção: melão Papa salgada (aipim/cenoura/abobrinha/macarrão/couve/peixe)	Opção: melancia Papa salgada (batata/abóbora/macarrão/ovo/frango/couve)	Opção: maçã Papa salgada (batata doce/ovo/cenoura/espinafre)
JANTIM	Fruta (mamão)	Fruta (manga)	Fruta (maçã)	Fruta (pera)	Fruta (goiaba)
ALMOÇO	Opção: pera Papa salgada (batata/cenoura/macarrão/couve/peixe) feijão	Opção: mamão Papa salgada (berinjela/batata doce/cenoura/carne) lentilha	Opção: banana Papa salgada (aipim/abóbora/espinafre/frango) ervilha seca	Opção: banana Papa salgada (batata/cenoura/abobrinha/couve/ovo/frango) grão de bico	Opção: mamão Papa salgada (inhame/frango/abób/chuchu/couve) lentilha
LANCHE	Fruta (banana)	Fruta (mamão/goiaba)	Fruta (mamão)	Fruta (goiaba/mamão)	Fruta (goiaba)
JANTIM	Opção: melão Papa salgada (abóbora/quiabo/arroz/ovo/espinafre)	Opção: maçã Papa salgada (batata/beterraba/arroz/chuchu/ovo/couve/frango)	Opção: melão Papa salgada (batata/cenoura/couve/peixe)	Opção: melão Papa salgada (aipim/abóbora/espinafre/carne)	Opção: melancia Papa salgada (macarrão/chu/ couve/berinjela/carne)
JANTIM	Fruta (mamão/laranja)		Fruta (goiaba/manga)	Fruta (mamão)	Fruta (manga)
ALMOÇO	Opção: melão Papa salgada (arroz/abóbora/couve/frango) ervilha seca	FERIADO	Opção: melão Papa salgada (arroz/quiabo/abóbora/couve/frango) grão de bico	Opção: banana Papa salgada (batata/cenoura/chuchu/couve/carne) feijão	Opção: maçã Papa salgada (aipim, espinafre, abóbora, macarrão, peixe) lentilha
LANCHE	Fruta (manga/)		Fruta (maçã raspada)	Fruta (banana)	Fruta (mamão/goiaba)
JANTIM	Opção: pera Papa salgada (batata doce/abóbora/couve/carne)		Opção: melão Papa salgada (batata doce/cenoura/arroz/peixe)	Opção: melancia Papa salgada (macarrão/abób/ovo/espinafre)	Opção: mamão Papa salgada (batata, cenoura, couve, chuchu, ovo)

**Observação:**

1. Para as crianças acima do 6º mês são introduzidas as leguminosas (feijão, lentilha, ervilha seca, grão de bico) e ovo. A sopa é na forma de papa, não é liquidificada;
2. As frutas são em forma de papa ou raspadas

