

CARDÁPIO - ABRIL/2018



SEGUNDA 02/04/2018		TERÇA 03/04/2018		QUARTA 04/04/2018		QUINTA 05/04/2018		SEXTA 06/04/2018	
LANCHE	Laranja salada de frutas com leite	LANCHE	Cuscuz de milho c/ leite de coco	LANCHE	Suco Bolo salgado de ricota	LANCHE	bebida lactea melão	LANCHE	Suco Pão de liquidificador de cenoura c/ creme de queijo
ALMOÇO	Bolonhesa de frango Arroz c/ beterraba e repolho Feijão Salada: acelga, cenoura ralada, tomate Laranja	ALMOÇO	carne desfiada Espagete Feijão Purê de abóbora melancia	ALMOÇO	Frango a pizzaiolo Arroz c/ couve Feijão Alface americana, chuchu, cenoura, passa Melancia	ALMOÇO	Lasanha de carne e queijo Grupos 1 e 2: Carne moída com batata, macarrão na manteiga e alho e feijão. Salada de alface, tomate, cenoura ralada gelatina	ALMOÇO	Isca de peixe Arroz c/ milho verde Picadinho de legumes (vagem/abóbora)
LANCHE	Suco Sanduíche de queijo	LANCHE	Torta de frango c/ massa de batata	LANCHE	Salada de fruta c/ leite em pó	LANCHE	Bolo de cenoura	LANCHE	Laranja suco banana
JANTAR	Sopa creme de lentilha (aipim, lentilha, carne)	JANTAR	Canja	JANTAR	Grupo 1 e 2: sem leite em pó Sopa creme de carne (batata/couve/carne desfiado)	JANTAR	Creme de abóbora (b. doce/abóbora/frango/espinafre)	JANTAR	Sopa de legumes (batata/cenoura/couve/carne)
SEGUNDA 09/04/2018		TERÇA 10/04/2018		QUARTA 11/04/2018		QUINTA 12/04/2018		SEXTA 13/04/2018	
LANCHE	Bebida Lactea Maçã	LANCHE	Tangerina Chips de batata doce	LANCHE	Suco Bolo de milho	LANCHE	Suco Cuscuz de milho c/ leite de coco	LANCHE	Suco Bauru de forno
ALMOÇO	Frango c/ batatas Espagete Feijão Salada de alface/ pepino Melão	ALMOÇO	Jardineira de carne moída (bat/cen/chu) Arroz c/ couve Feijão	ALMOÇO	File de peixe ensopado Arroz c/ couve Picadinho de abóbora c/ quiabo Feijão fradinho Abacaxi	ALMOÇO	Isca de frango grelhado Espagete Feijão c/ beterraba Purê de batatas Laranja	ALMOÇO	Quiabada arroz Farofa de cenoura Salada de alface americana, cenoura, tomate Melancia
LANCHE	Laranja Quibe de forno Assado c/ ricota	LANCHE	Tangerina Bolo de laranja	LANCHE	Salada de fruta c/ leite em pó	LANCHE	Pizza de liquidificador (mussarela/tomate/manjericão)	LANCHE	Suco banana c/ sucrilhos (s/ açúcar)
JANTAR	Sopa de carne c/ legumes a juliana (bat/abóbora/carne/couve)	JANTAR	Sopa creme de abóbora e carne	JANTAR	Canja (peito de frango/arroz/cenoura)	JANTAR	Sopa creme de cenoura (b. doce/cen/carne/espinafre)	JANTAR	Grupos 1 e 2: sem sucrilho Caldo de legumes e frango (frango/abóbora/batata/massa/couve)
SEGUNDA 16/04/2018		TERÇA 17/04/2018		QUARTA 18/04/2018		QUINTA 19/04/2018		SEXTA 20/04/2018	
LANCHE	Tangerina Batata doce cozida	LANCHE	Bebida Lactea Mamão	LANCHE	Suco Bolo de banana e aveia	LANCHE	Suco Pão nutritivo de cenoura	LANCHE	Suco Banana da terra cozida
ALMOÇO	Estrogonofe de frango Arroz Purê de batata	ALMOÇO	Isca de carne Espagete Feijão c/ beterraba Salada de alface, cenoura, pepino Melão	ALMOÇO	Frango assado ao molho de laranja Espagete Feijão c/ abóbora e quiabo	ALMOÇO	Bolinho de inhame, cenoura e peixe Arroz Feijão Batata e cenoura sauté Laranja	ALMOÇO	Cozido (carne bovina/bat/cen/chu/abób/quiab/couve/ repolho/banana terra)
LANCHE	Laranja Suco Pão de queijo (sem ovo, sem óleo e sem gluten)	LANCHE	Suco Bolo de cenoura	LANCHE	Tangerina Suco Salada de fruta c/ leite em pó	LANCHE	Suco Quibe de forno Assado c/ ricota	LANCHE	Cuscuz de milho c/ leite de coco
JANTAR	Creme de Legumes c/ frango (cen/espinafre/batata/frango)	JANTAR	Caldo de legumes (carne/abóbora/aipim/massa)	JANTAR	Grupos 1 e 2: sem leite em pó Sopa creme com frango (aipim/massa/cenoura/frango/couve)	JANTAR	Grupo 1 e 2: goiaba Sopa de frango c/ legumes a juliana (batata/abóbora/chuchu/massa/frango)	JANTAR	Sopa creme de lentilha (lentilha/batata/massa/carne/espinafre)
SEGUNDA 23/04/2018		TERÇA 24/04/2018		QUARTA 25/04/2018		QUINTA 26/04/2018		SEXTA 27/04/2018	
LANCHE	Suco Banana c/ sucrilhos	LANCHE	Salada de fruta com leite em pó	LANCHE	Suco Bolo de banana e aveia	LANCHE	Suco Sanduíche de Queijo Frio	LANCHE	Suco Pão de queijo Banana da terra cozida
ALMOÇO	File de peixe assado Arroz c/ cenoura Feijão fradinho Purê de batata Laranja	ALMOÇO	Espagete à bolonhesa Feijão Soufflé de legumes Tangerina	ALMOÇO	Frango a milanesa (no forno) Arroz Feijão c/ couve Cenoura sauté Melancia	ALMOÇO	Frango assado Feijão espagete Picadinho de abóbora e quiabo melão	ALMOÇO	Lombo c/ cenoura espagueiteao m° tomate Feijão Purê de batatas Laranja
LANCHE	Suco cuscuz de tapioca com leite de coco	LANCHE	Suco Quibe de forno Assado c/ ricota	LANCHE	Suco Batata doce c/ creme de queijo	LANCHE	Bebida Lactea Maçã	LANCHE	Suco Salada de fruta c/ leite em pó
JANTAR	Creme de Legumes c/ frango (frango/cenoura/inhame/chu/massa)	JANTAR	Sopa de feijão (feijão/batata/massa/frango)	JANTAR	Grupos 1 e 2: sem queijo Creme de legumes com carne (batata/couve/abóbora/carne)	JANTAR	Sopa de carne c/ legumes a juliana (abobrinha/cen/batata/carne/espinafre)	JANTAR	G1 e 2: sem leite Sopa creme de abóbora e carne
SEGUNDA 30/04/2018		TERÇA 01/05/2018		QUARTA 02/05/2018		QUINTA 03/05/2018		SEXTA 04/05/2018	
LANCHE	Sanduíche de queijo frio Suco	LANCHE		LANCHE	cuscuz de tapioca Grupos 1 e 2: maçã	LANCHE	Suco Empanada de frango	LANCHE	Suco chips de batata doce
ALMOÇO	Frango assado Arroz c/ couve Feijão Purê de abóbora Melão	ALMOÇO	FERIADO	ALMOÇO	Picadinho de carne com abóbora Arroz c/ couve Feijão	ALMOÇO	Frigideira de carne com legumes (cenoura/chu/vagem) Arroz Feijão Tangerina	ALMOÇO	Peixe ensopado Arroz c/ salsa Picadinho de legumes (vagem/abóbora) Grupos 1 e 2: laranja
LANCHE	bebida lactea Maçã	LANCHE		LANCHE	Melancia Suco Bolo nutritivo c/ beterrada	LANCHE	Banana da prata c/ aveia	LANCHE	Gelatina c/ pedaços de fruta suco torta salgada de ricota
JANTAR	Sopa creme de ervilha (aipim, ervilha, carne)	JANTAR		JANTAR	Sopa de carne (cenoura/batata/couve/carne desfiado)	JANTAR	Creme de abóbora	JANTAR	Sopa de legumes (batata/cenoura/chuchu/carne)



Observação:

1. Nos lanches matutino e vespertino teremos disponível diariamente uma opção. Nos dias que o lanche for fruta a opção será fruta, e nos dias que for sanduiche, bolo, biscoito, etc., a opção será equivalente.